Beneficios 101

Cuentas para Gastos de Salud

Existen varios tipos de cuentas de gastos médicos libres de impuestos que pueden ayudarte a ahorrar dinero en tus gastos de atención médica:

Primero está la HSA, o Health Savings Account (Cuenta de Ahorros para la Salud). Esta cuenta puede usarse para gastos médicos calificados, lo que significa que puedes usar el dinero para pagar cosas como visitas al médico y medicamentos recetados. El dinero que tú y tu empleador aporten se transfiere de un año a otro, de modo que puedes ahorrar para gastos futuros. Además, si dejas la empresa, el dinero se va contigo sin penalización. Pero recuerda: para ser elegible para una HSA, debes estar inscrito en un plan de salud con deducible alto (HDHP).

Luego está la HRA, o Health Reimbursement Arrangement (Arreglo de Reembolso de Salud), que es un beneficio que un empleador puede ofrecer para ayudarte a pagar gastos médicos. Esto es diferente de una HSA. Tu empleador aparta dinero y tú puedes usarlo para pagar gastos elegibles. Sin embargo, tú no puedes contribuir por tu cuenta a una HRA; la cuenta es financiada únicamente por tu empleador. Y no puedes llevártela si dejas la empresa.

Ahora veamos la FSA, o Flexible Spending Account (Cuenta de Gastos Flexibles). Esta es otra cuenta que se usa para pagar gastos médicos. Es similar a la HSA, pero con una condición: debes usar el dinero dentro del año, o lo pierdes. Así que planifica con anticipación y estima cuánto necesitarás para gastos médicos. Ten en cuenta que esta cuenta no funciona con un HDHP.

Si tienes un plan HDHP y una HSA, entonces podrías usar también la FSA Limitada (Limited FSA). Es como una FSA regular, pero está limitada a ciertos tipos de gastos, como costos dentales y de visión.

Y por último, tenemos la Cuenta de Cuidado de Dependientes (Dependent Care), que puedes usar para pagar gastos de cuidado infantil para niños menores de 13 años o dependientes con discapacidades. El dinero que aportas es antes de impuestos, lo que puede ayudarte a ahorrar en tus impuestos.
Recuerda: cada cuenta tiene sus propias reglas, así que elige la que mejor se adapte a tus necesidades y no olvides guardar tus recibos.

McGohan Brabender



Escanea el código QR para obtener más información