Beneficios 101
Opciones de Planes

Cuando necesitas encontrar un plan de seguro médico pero no sabes por dónde empezar, considera estas diferentes opciones:

Seguro médico ofrecido por el empleador

Una opción es obtener seguro médico a través de tu trabajo. Muchos empleadores ofrecen seguro médico como parte de sus beneficios, y el costo del plan generalmente se divide entre tú y tu empleador. Esta es una buena opción si quieres que tu empleador se encargue del papeleo y de las primas.

Seguro médico privado

También puedes elegir comprar un seguro médico directamente de una compañía de seguros. Esta puede ser una buena opción si no tienes acceso a un plan del empleador o si deseas tener más control sobre tu cobertura. Sin embargo, los planes privados pueden ser más costosos que los planes del empleador o los del Mercado de Seguros (Marketplace).

Plan de tus padres

Si tienes menos de 26 años, aún estás estudiando o estás comenzando tu carrera, podrías obtener seguro médico a través del plan de tus padres. Además, si aún no eres elegible para otros tipos de planes, el plan de tus padres puede ser una excelente opción, especialmente si ofrece cobertura integral y primas accesibles. Incluso si tu empleador ofrece seguro, puedes permanecer en el plan de tus padres hasta cumplir los 26 años. A veces, los empleadores ofrecen una opción de compensación en efectivo si decides no usar su plan.

Plan de tu cónyuge

Finalmente, si estás casado o tienes pareja, puedes obtener seguro médico a través del plan de tu cónyuge. Esta puede ser una buena opción si el plan de tu pareja ofrece una cobertura más completa y primas más accesibles. Sin embargo, podrías tener menos control sobre las opciones de cobertura, y puede haber un cargo adicional si ambos tienen acceso a seguro médico a través de sus empleadores. Esto se llama recargo conyugal (spousal surcharge). Habla con tu pareja para determinar si esta es la mejor opción para ti.

No importa qué opción elijas, tener seguro médico puede ayudarte a protegerte de dificultades financieras, así que tómate el tiempo para explorar tus opciones.

McGohan Brabender



Escanea el código QR para obtener más información