Beneficios 101

Dónde Recibir Atención

No descubras por las malas que gastaste más dinero del necesario. Si estás enfermo o lesionado, conoce las opciones que tienes para ayudarte a ahorrar tiempo y dinero cuando recibas atención médica.

Primero, puedes ir a la sala de emergencias (también conocida como ER). Este es el lugar más caro para recibir atención y solo debe usarse para situaciones graves que necesitan atención médica inmediata, como dificultad para respirar, dolor en el pecho, sangrado abundante o huesos rotos. Si no estás seguro de si deberías ir allí, puedes llamar a tu médico o al número de la línea de enfermería que aparece en la parte posterior de tu tarjeta de seguro.

Luego, puedes acudir a un centro de atención de urgencias (urgent care). Debes ir aquí para recibir ayuda rápida cuando no sea una emergencia que ponga en riesgo tu vida, como fiebre alta, dolor intenso, reacciones alérgicas o enfermedades leves. Esta opción generalmente cuesta menos que una visita a la sala de emergencias.

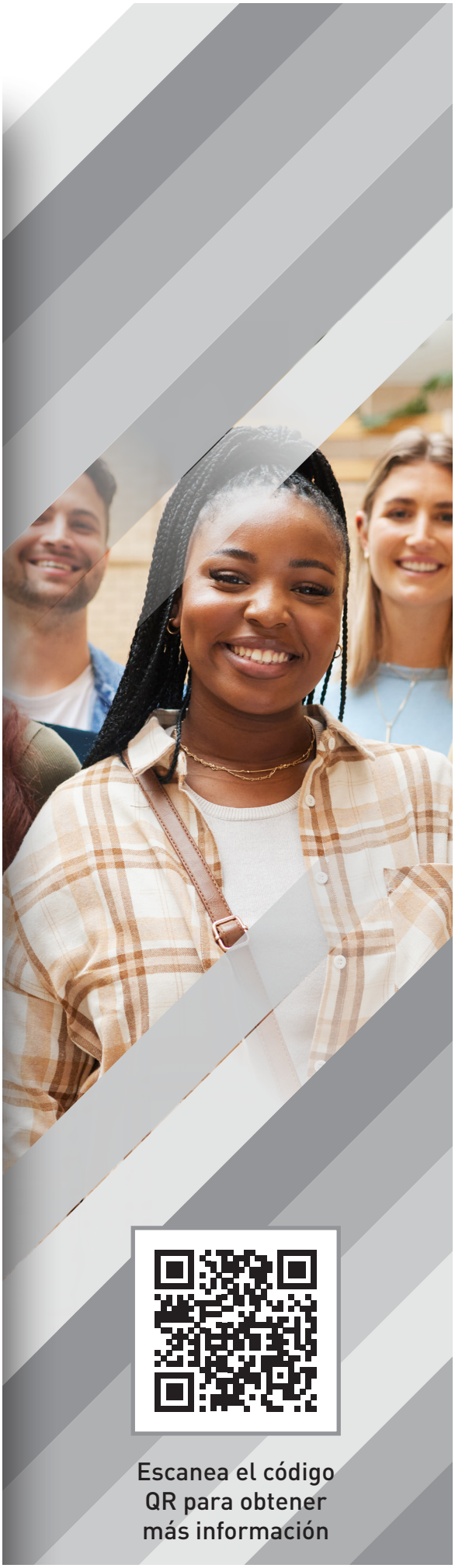
También puedes visitar a tu médico de cabecera. Tu médico puede atenderte para chequeos regulares, enfermedades menores como infecciones sinusales, resfriados o gripe, y condiciones crónicas. Si no necesitas atención inmediata, debes programar una cita con el consultorio de tu médico.

Por último, puedes usar una clínica de salud virtual. Si te resulta difícil visitar el consultorio de tu médico, una clínica virtual puede ser una buena opción. Puedes hablar con un médico en línea o por teléfono sobre temas como problemas de la piel, problemas sinusales y resurtido de medicamentos. Dependiendo de tu seguro, esta opción puede ser la más económica.

Recuerda: si tienes una emergencia como dificultad para respirar, ve a la sala de emergencias más cercana o llama al 911 de inmediato.

Escanea el código QR para obtener más información.

McGohan Brabender



Escanea el código QR para obtener más información